



Утверждаю

Заведующая МБДОУ ДС № 24

А.П.Ляшева

## Меню на 15.04.2022 год

<b>1-ый день</b>	<b>Выход</b>	<b>Калорийность</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная	1/200	490 кКал
Чай	1/200	79,6 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	1/100	52 кКал
<b>Обед</b>		
Суп гороховый с курицей	1/200	92,8 кКал
Печень тушенная	1/100	149,7 кКал
Хлеб	1/80	285 кКал
Картофельное пюре	1/200	163,4 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
<b>Полдник</b>		
Чай	1/200	79,6 кКал
Пирожки с повидлом	1/80	249,5 ККал



Утверждаю

Заведующая ИС № 24

А.П.Ляшева

## Меню на 18.04.2022 год год

2-ой день	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая молочная	1/200	220 кКал
Какао	1/200	144 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	1/100	52 кКал
<b>Обед</b>		
Суп вермишелевый с курицей	1/200	136,6 кКал
Солянка овощная с мясом	1/200	274,8 кКал
Хлеб	1/80	205,4 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
<b>Полдник</b>		
Чай с лимоном	1/200	79,6 кКал
Вафли	1/80	166,5кКал



Утверждаю

Заведующая БДОУ ДС № 24

А.П.Ляшева

## Меню на 19.04.2022 год

3-ий день	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Вермишель молочная	1/200	185,6 кКал
Какао	1/200	144 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
<b>Обед</b>		
Рассольник с курицей	1/200	134 кКал
Салат: зеленый горошек	1/80	30 кКал
Хлеб	1/80	205,4 кКал
Жаркое по- домашнему с мясом	1/220	293,4 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
<b>Полдник</b>		
Чай	1/200	79,6 кКал
Оладьи	1/80	157,9 кКал



Утверждаю

Заведующая МБДОУ ДС № 24

А.П.Ляшева

## Меню на 20.04.2022 год

4-ый день	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Омлет	1/200	244,8 кКал
Зеленый горошек	1/80	30 кКал
Чай	1/200	79,6 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
<b>Обед</b>		
Икра кабачковая	1/80	72,6 кКал
Хлеб	1/80	285 кКал
Суп гречневый с курицей	1/200	134 кКал
Ежи мясные	1/220	288 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
<b>Полдник</b>		
Чай с лимоном	1/200	79,6 кКал
Печенье	1/80	201,1 кКал



Утверждаю

Сведущая И. П. Ляшева

И. П. Ляшева

## Меню на 21.04.2022 год

5-ый день	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная	1/200	272 кКал
Какао	1/200	144 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
<b>Обед</b>		
Свекольник с яйцом со сметаной	1/200	108,2 кКал
Хлеб	1/80	285 кКал
Плов с мясом	1/220	565,4 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
<b>Полдник</b>		
Чай	1/200	79,6 кКал
Запеканка творожная	1/80	201,1 ККал



Утверждаю

Заведующая ИС № 24

А.П.Ляшева

## Меню на 22.04.2022 год

6-ой день	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Ленивые вареники в сметанном соусе	1/200	349 кКал
Чай	1/200	79,6 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
<b>Обед</b>		
Суп гороховый с курицей	1/200	92,8 кКал
Хлеб	1/80	285 кКал
Гуляш мясной	1/200	305,6 кКал
Рожки	1/200	280 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
<b>Полдник</b>		
Кисель	1/200	52,6 кКал
Ватрушка с сахаром	1/80	367,8 кКал



Утверждаю

Заведующая ИБДОУ ДС № 24

А.П.Ляшева

## Меню на 25.04.2022 год

7-ой день	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная	1/200	490 кКал
Кофейный напиток	1/200	60 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	1/100	52 кКал
<b>Обед</b>		
Борщ с тушенкой со сметаной	1/200	314 кКал
Хлеб	1/80	285 кКал
Тефтели мясные	1/80	290,2 кКал
Гречка	1/200	98 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
<b>Полдник</b>		
Чай с лимоном	1/200	79,6 кКал
Пирожки с повидлом	1/80	249,5 кКал



Утверждаю

Заведующая ИБДОУ ДС № 24

А.П.Ляшева

## Меню на 26.04.2022 год

8-ой день	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная	1/200	272 кКал
Чай	1/200	79,6 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	1/100	52 кКал
<b>Обед</b>		
Суп куриный с клецками	1/200	72,2 кКал
Хлеб	1/80	285 кКал
Ленивые голубцы с мясом	1/220	150 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
<b>Полдник</b>		
Чай	1/200	79,6 кКал
Печенье	1/80	201,1 кКал





Утверждаю

Заведующая ИБДОУ ДС № 24

А.П.Ляшева

## Меню на 27.04.2022 год

9-ый день	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая молочная	1/200	220 кКал
Какао	1/200	144 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
<b>Обед</b>		
Суп крестьянский с курицей и со сметаной	1/200	182 кКал
Хлеб	1/80	285 кКал
Тефтели рыбные	1/80	290,2 кКал
Картофельное пюре	1/200	163,4 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
<b>Полдник</b>		
Чай	1/200	79,6 кКал
Вафли	1/80	166,5ККал



Утверждаю

Заведующая БДОУ ДС № 24

А.П.Ляшева

## Меню на 28.04.2022 год

10-ый день	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная	1/200	490 кКал
Кофейный напиток	1/200	60 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
<b>Обед</b>		
Суп гречневый с курицей	1/200	134 кКал
Хлеб	1/80	285 кКал
Рожки	1/200	280 кКал
Печень тушенная	1/100	149,7 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
<b>Полдник</b>		
Чай	1/200	79,6 кКал
Запеканка творожная	1/80	201,1 кКал