



Утверждаю

Заведующая МБДОУ ДС № 24

А.П.Ляшева

### Меню на 29.04.2022 год

1-ый день	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная	1/200	272 кКал
Кофейный напиток	1/200	60 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
<b>Второй завтрак</b>		
Йогурт	1/80	68 кКал
<b>Обед</b>		
Борщ с тушенкой со сметаной	1/200	314 кКал
Рожки	1/200	280 кКал
Хлеб	1/80	285 кКал
<b>Полдник</b>		
Чай	1/200	79,6 кКал
Булочка домашняя	1/80	201,1 ККал