



Утверждаю

Заведующая ИБДОУ ДС № 24

А.П.Ляшева

Меню на 01.04.2022 год

1-ый день	Выход	Калорийность
Завтрак		
Каша гречневая молочная	1/200	272 кКал
Кофейный напиток	1/200	60 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
Обед		
Суп вермишелевый с курицей	1/200	136,6 кКал
Салат ДВ	1/200	72,2 кКал
Хлеб	1/80	285 кКал
Ежи мясные	1/220	288 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
Полдник		
Чай	1/200	79,6 кКал
Печенье	1/80	201,1 кКал



Утверждаю

Заведующая ИБДОУ ДС № 24

А.П.Ляшева

Меню на 04.04.2022 год

2-ой день	Выход	Калорийность
Завтрак		
Вермишель молочная	1/200	185,6 кКал
Чай	1/200	79,6 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
Обед		
Икра кабачковая	1/80	72,6 кКал
Борщ с тушенкой со сметаной	1/200	314 кКал
Хлеб	1/80	205,4 кКал
Плов с мясом	1/220	565,4 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
Полдник		
Чай	1/200	79,6 кКал
Вареники с картофелем	1/80	168 кКал



Утверждаю

Сведующая МБДОУ ДС № 24

А.П.Ляшева

Меню на 05.04.2022

3-ий день	Выход	Калорийность
Завтрак		
Каша манная молочная	1/200	272 кКал
Какао	1/200	144 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
Обед		
Суп гречневый с курицей	1/200	134 кКал
Салат: зеленый горошек	1/80	30 кКал
Хлеб	1/80	205,4 кКал
Жаркое по- домашнему с мясом	1/220	293,4 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
Полдник		
Чай	1/200	79,6 кКал
Вафли	1/80	166,5 кКал



Утверждаю

Заведующая МУДОУ ДС № 24

А.П.Ляшева

Меню на 06.04.2022

4-ый день	Выход	Калорийность
Завтрак		
Картофельное пюре	1/200	163,4 кКал
Икра кабачковая	1/80	72,6 кКал
Чай	1/200	79,6 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
Обед		
Суп крестьянский с курицей и со сметаной	1/200	182 кКал
Хлеб	1/80	285 кКал
Оладьи из печени	1/220	458,2 кКал
Рожки	1/200	280 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
Полдник		
Чай	1/200	79,6 кКал
Запеканка творожная	1/80	201,1 кКал



Утверждаю

Заведующая ИБДОУ ДС № 24

А.П.Ляшева

Меню на 07.04.2022 год

5-ый день	Выход	Калорийность
Завтрак		
Каша пшениная молочная	1/200	490 кКал
Кофейный напиток	1/200	144 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
Второй завтрак		
Йогурт	1/80	68 кКал
Обед		
Суп гороховый с курицей	1/200	92,8 кКал
Хлеб	1/80	285 кКал
Солянка овощная с мясом	1/200	274,8 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
Полдник		
Чай	1/200	79,6 кКал
Ватрушка с творогом	1/80	175,5 кКал



Утверждаю

Заведующая БДОУ ДС № 24

А.П.Ляшева

Меню на 08.04.2022 год

6-ой день	Выход	Калорийность
Завтрак		
Омлет	1/200	244,8 кКал
Зеленый горошек	1/80	30 кКал
Какао	1/200	144 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
Обед		
Суп вермишелевый с курицей	1/200	136,6 кКал
Хлеб	1/80	285 кКал
Тефтели мясные	1/80	290,2 кКал
Гречка	1/200	98 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
Полдник		
Чай	1/200	79,6 кКал
Печенье	1/80	201,1 кКал



Утверждаю

Заведующая ИБДОУ ДС № 24

А.П.Ляшева

Меню на 11.04.2022 год

7-ой день	Выход	Калорийность
Завтрак		
Каша рисовая молочная	1/200	220 кКал
Чай	1/200	79,6 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
Второй завтрак		
Йогурт клубничный	1/80	68 кКал
Обед		
Свекольник с яйцом со сметаной	1/200	108,2 кКал
Хлеб	1/80	285 кКал
Гуляш мясной	1/200	305,6 кКал
Пюре гороховое	1/200	158,8 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
Полдник		
Чай	1/200	79,6 кКал
Оладьи	1/80	157,9 кКал



Утверждаю

Заведующая ИБДОУ ДС № 24

А.П.Ляшева

Меню на 12.04.2022 год

8-ой день	Выход	Калорийность
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	1/200	240,8 кКал
Кофейный напиток	1/200	144 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
Второй завтрак		
Йогурт клубничный	1/80	68 кКал
Обед		
Суп куриный с клецками	1/200	72,2 кКал
Хлеб	1/80	285 кКал
Ленивые голубцы с мясом	1/220	150 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
Полдник		
Чай	1/200	79,6 кКал
Печенье	1/80	201,1 кКал



Утверждаю

Заведующая МБДОУ ДС № 24

А.П.Ляшева

Меню на 13.04.2022 год

9-ый день	Выход	Калорийность
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	1/200	240,8 кКал
Кофейный напиток	1/200	144 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
Второй завтрак		
Сок	1/200	68 кКал
Обед		
Суп куриный с клецками	1/200	72,2 кКал
Хлеб	1/80	285 кКал
Ленивые голубцы с мясом	1/220	150 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
Полдник		
Кисель	1/200	52,6 кКал
Ватрушка с сахаром	1/80	367,8 кКал



Утверждаю

Заведующая ИБДОУ ИС № 24

А.П.Ляшева

Меню на 14.04.2022

10-ый день	Выход	Калорийность
Завтрак		
Каша рисовая молочная	1/200	220 кКал
Какао	1/200	144 кКал
Хлеб с маслом	1/40 1/20	160 кКал
Второй завтрак		
Яблоко	1/100	52 кКал
Обед		
Свекольник с яйцом	1/200	108,2 кКал
Хлеб	1/80	285 кКал
Рожки	1/200	280 кКал
Тефтели рыбные	1/80	242,8 кКал
Компот с/фр	1/200	62,6 кКал
Полдник		
Чай	1/200	79,6 кКал
Булочка домашняя	1/80	201,1 кКал